

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
МБОУ «Приреченская СОШ»  
Протокол №1 от 30 августа 2023г

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ «Приреченская СОШ»

\_\_\_\_\_ Л.Н. Микичур  
Приказ № 237/1 от 31.08.2023г

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Приреченская средняя общеобразовательная школа»**

#### **1. Общие положения**

Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Приреченская средняя общеобразовательная школа» (далее по тексту Школа) устанавливается на основе требований:

– Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189, зарегистрированы в Минюсте России 3 марта 2011 г., регистрационный номер 19993) (раздел X);

– Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.1251-03» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 3 апреля 2003 г. N 27, зарегистрированы в Минюсте России 27 мая 2003 г., регистрационный номер 4594) (раздел VIII).

– Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

– Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

– Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования».

– Приказа Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»;

– Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 3 июня 2011 года № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений

Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312»;

- Устава Школы;
- Учебного плана Школы;
- Правил внутреннего распорядка Школы;

Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

Положение о режиме занятий обучающихся согласовывается с Педагогическим советом и в соответствии с порядком, предусмотренным частью 2-3 статьи 30 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ», Уставом Школы.

Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

## **2. Режим образовательного процесса**

Учебный год начинается 1 сентября. Последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется графиком учебного процесса. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы.

С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти в 1-9 классах и на полугодия в 10 и 11 классах. Между четвертями (полугодиями) - каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).

В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе — 33 учебные недели,
- во 2–8 и 10 классах — 34 учебных недели,
- в 9 и 11 классах — 33 учебных недель без учета государственной (итоговой) аттестации.

В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя для 1-11 классов с двумя выходными днями (суббота и воскресенье), исходя из интересов обучающихся и по согласованию с Родительским комитетом школы.

Учебные занятия организованы в одну смену.

Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса

адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут. В первой четверти 4 урок проводится в нестандартной форме: урок-экскурсия, урок – соревнование и т.п.

Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение нулевых уроков не допускается. В каждый понедельник первым уроком проводится внеурочное занятие «Разговоры о важном» (с 8:30-9:00). Перерыв между занятием и первым уроком 20 минут.

После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

Элективные курсы планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом элективных курсов и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического направления чередовать с гуманитарными предметами.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

В каждом учебном кабинете за учениками закрепляется постоянное рабочее место с целью их материальной ответственности за сохранность мебели.

Дежурство учителей на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора.

Учителям категорически запрещается:

- допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора;
- отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.), участие в подобных мероприятиях определяется приказом по

учреждению;

- удалять обучающихся из класса,
- оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся;
- не допускать на уроки учеников в верхней одежде и без сменной обуви.

Запрещается проход родителей в школу в течение учебного дня. Все встречи учителей с родителями (лицами, их заменяющими) проводить только во второй половине дня. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

В Школе устанавливается наполняемость классов в количестве 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование классов с меньшей наполняемостью.

Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном муниципальным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

### **3. Режим питания учащихся**

Горячее питания обучающихся в Школе осуществляет организация, определяемая путем проведения ежегодных электронных торгов.

Для организации питания выделяется специальное помещение - столовый зал, а также помещения для хранения и приготовления пищи.

Питание обучающихся проводится согласно установленного графика, утверждаемого приказом директора Школы

Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

### **4. Режим каникулярного времени**

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале.

### **5. Режим внеурочной деятельности**

Регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом внеурочной работы.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы Школы устанавливается в соответствии с календарно-тематическим

планированием и планом внеурочной работы.

Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора и прохождения инструктажа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

#### **6. Режим трудовых занятий обучающихся**

На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой Школы, следует чередовать различные по характеру задания.

Все работы в мастерских и кабинетах домоводства обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

#### **7. Режим выполнения домашних заданий**

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
- в 4–5 классах — 2 ч.,
- в 6–8 классах — 2,5 ч.,
- в 9–11 классах — до 3,5 ч.

#### **8. Режим двигательной активности учащихся**

Режим двигательной активности обучающихся. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (для занятий на открытом воздухе).

Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

#### **9. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**

Промежуточная аттестация в переводных 1–4, 5–8, 10 классах проводится без прекращения образовательного процесса в соответствии с графиком Промежуточной аттестации Школы.

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования

завершается обязательной государственной итоговой аттестацией обучающихся

Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации.

#### **10. Заключительные положения**

Режим занятий обучающихся регламентируется следующими документами:

- Приказы директора о режиме работы школы; об организации питания; об организованном завершении четверти, полугодия, учебного года.
- Графики дежурств администрации Школы, учителей и других педагогических работников.
- Правила внутреннего трудового распорядка работников.
- Правила внутреннего распорядка обучающихся.
- Данное Положение действует на основе законодательства Российской Федерации до внесения в них изменений и дополнений либо замены новым.