

Утверждено  
Приказом директора  
МБОУ «Приреченская СОШ»  
Л.Н.Микичур  
30.08.2023г.

**Режим дня**  
**МБОУ «Приреченская СОШ»**  
**Дошкольные группы**

Режим пребывания воспитанников в ДОО организован в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Режим дня предполагает:

- четкую организацию на возрастные, физические и психологические возможности детей;
- опору на индивидуальные особенности детей, что проявляется в определении времени сна и прогулки, соблюдением интервалов между приемами пищи;
- наличие целесообразного соотношения организованной взрослыми и самостоятельной детской деятельности, двигательной и интеллектуальной активности детей, соблюдение объема учебной нагрузки.

Основные принципы построения режима дня:

- режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность;
- соответствие правильности построения режима дня возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника, с учетом теплого и холодного периода года.

В ДОО используется гибкий режим дня, т.е. в него могут вноситься изменения исходя из особенностей сезона, индивидуальных особенностей детей и т.д. При проведении режимных процессов педагоги придерживается следующих правил:

- своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей;
- тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели;
- привлечение детей к посильному участию в режимных процессах, поощрение самостоятельности и активности;
- формирование культурно-гигиенических навыков;
- эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов;
- учёт потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка;

- спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку.

**Режим дня детей на холодный период года.**

Режимные моменты	Тип деятельности	1-младшая группа 2-3 года		2-я младшая группа 3-4 года		Средняя группа 4-5 лет		Старшая группа 5-6 лет		Подготовительная группа 6-7 лет	
		Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, свободная, организованная, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	ОДРМ, СД	7.30–8.30	1 час 00 мин 45 мин/ 5 мин	7.30–8.30 1 час/	1 час 00 мин 45 мин/5 мин	7.30–8.30	1 час 00 мин 45 мин/7 мин	7.30–8.30	1 час 00 мин 45 мин/10 мин	7.30–8.40	1 час 00 мин 45 мин/10 мин
Утренний круг	ОДРМ	8.30-8.40	10 мин	8.30-8.40	10 мин	8.30-8.40	10 мин	8.30-8.50	20 мин	8.30-8.50	20 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	ОДРМ	8.40-9.05	25 мин	8.40-9.05	25 мин	8.40-9.05	25 мин	8.50-9.10	20 мин	8.50-9.10	20 мин
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	ОДРМ	9.05-9.20	15 мин	9.05-9.20	15 мин	9.05.-9.20	15. мин	9.10-9.20	10 мин	9.10-9.20	10 мин
Образовательная деятельность, перерыв	НОД, ОДРМ	9.20-9.30/ 9.40-9.50	20 мин/10 мин	9.20-9.35/9.45-10.00	30 мин/10 мин	9.20-9.40/ 9.50-10.10	40 мин/ 10 мин	9.20-9.45/ 9.55-10.20	50 мин/ 10 мин	9.20-9.50/ 10.00-10.30/	1 час 00 мин/ 10 мин
Подготовка к завтраку, второй завтрак	ОДРМ	9.50-10.05	15 мин	10.00-10.15	15 мин	10.10-10.25	15 мин	10.20-10.30	10 мин	10.30-10.40	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная деятельность, свободная деятельность	ОДРМ, СД	10.05-11.45	1 час 40 мин	10.15-11-45	1 час 30 мин	10.25-12.00	1 час 35 мин	10.30-12.00	1 час 30 мин	10.40-12.00	1 час 20 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная	ОДРМ	11.45-12.15	30 мин	11.45-12.15	30 мин	12.00-12.15	15 мин	12.00-12.10	10 мин	12.00-12.10	10 мин

деятельность												
Подготовка к обеду, обед	ОДРМ	12.15-12.45	30 мин	12.15-12.40	25 мин	12.15-12.40	25 мин	12.10-12.30	20 мин	12.10-12.30	20 мин	
Подготовка ко сну, сон	ОДРМ	12.45-15.00	3 часа	12.40-15.00	2 часа 30 мин	12.40-15.00	2 часа 30 мин	12.30-15.00	2 часа 30 мин	12.30-15.00	2 часа 30 мин	
Постепенный подъем, гимнастика после сна	ОДРМ	15.00-15.15	15 мин	15.00-15.15	15 мин	15.00-15.15	15 мин	15.00-15.10	10 мин	15.00-15.10	10 мин	
Подготовка к полднику, полдник	ОДРМ	15.15-15.40	25 мин	15.15-15.40	25 мин	15.15-15.40	25 мин	15.10-15.30	20 мин	15.10-15.30	20 мин	
Чтение художественной литературы, образовательная деятельность	ОДРМ, НОД	15.40-16.00	10 мин/ 10 мин	15.40-15.55	15 мин	15.40-16.00	20 мин	15.30-15.55	25 мин	15.30-16.00	30 мин	
Вечерний круг	ОДРМ	16.00-16.10	10 мин	15.55-16.05	10 мин	16.00-16.10	10 мин	15.55-16.20	15 мин	16.00-16.15	15 мин	
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная, организованная, самостоятельная деятельность, уход домой	ОДРМ, СД	16.10-18.00	1 час 50 мин	16.05-18.00	1 час 55 мин	16.10-18.00	1 час 50 мин	16.20-18.00	1 час 40 мин	16.15-18.00	1 час 45 мин	

**Режим дня детей в теплый период года.**

Режимные моменты	Тип деятельности	1-младшая группа 2-3 года		2-я младшая группа 3-4 года		Средняя группа 4-5 лет		Старшая группа 5-6 лет		Подготовительная группа 6-7 лет	
		Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей на улице, свободная, организованная, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	ОДРМ, СД	7.30–8.30	1 час 00 мин 45 мин/ 5 мин	7.30–8.30 1 час/	1 час 00 мин 45 мин/5 мин	7.30–8.30	1 час 00 мин 45 мин/7 мин	7.30–8.30	1 час 00 мин 45 мин/10 мин	7.30–8.40	1 час 00 мин 45 мин/10 мин
Утренний круг	ОДРМ	8.30-8.40	10 мин	8.30-8.40	10 мин	8.30-8.40	10 мин	8.30-8.50	20 мин	8.30-8.50	20 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	ОДРМ	8. 40-9.05	25 мин	8.40-9.05	25 мин	8.40-9.05	25 мин	8.50-9.10	20 мин	8.50-9.10	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная деятельность, свободная деятельность	ОДРМ, СД	09.05-11.45	1 час 40 мин	09.05-11-45	1 час 30 мин	9.05-12.00	1 час 35 мин	9.10-12.00	1 час 30 мин	9.10-12.00	1 час 20 мин
Подготовка к завтраку, второй завтрак	ОДРМ	9.50-10.05	15 мин	10.00-10.15	15 мин	10.10-10.25	15 мин	10.20-10.30	10 мин	10.30-10.40	10 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	ОДРМ	11.45-12.15	30 мин	11.45-12.15	30 мин	12.00-12.15	15 мин	12.00-12.10	10 мин	12.00-12.10	10 мин
Подготовка к обеду, обед	ОДРМ	12.15-12.45	30 мин	12.15-12.40	25 мин	12.15-12.40	25 мин	12.10-12.30	20 мин	12.10-12.30	20 мин

Подготовка ко сну, сон	ОДРМ	12.45-15.00	3 часа	12.40-15.00	2 часа 30 мин	12.40-15.00	2 часа 30 мин	12.30-15.00	2 часа 30 мин	12.30-15.00	2 часа 30 мин
Постепенный подъем, гимнастика после сна	ОДРМ	15.00-15.15	15 мин	15.00-15.15	15 мин	15.00-15.15	15 мин	15.00-15.10	10 мин	15.00-15.10	10 мин
Подготовка к полднику, полдник	ОДРМ	15.15-15.40	25 мин	15.15-15.40	25 мин	15.15-15.40	25 мин	15.10-15.30	20 мин	15.10-15.30	20 мин
Чтение художественной литературы	ОДРМ,	15.40-15.50	10 мин/	15.40-15.55	15 мин	15.40-16.00	20 мин	15.30-15.55	25 мин	15.30-16.00	30 мин
Вечерний круг	ОДРМ	15.50-16.00	10 мин	15.55-16.05	10 мин	16.00-16.10	10 мин	15.55-16.20	15 мин	16.00-16.15	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, свободная, организованная, самостоятельная деятельность, уход домой	ОДРМ, СД	16.00-18.00	2 час 00 мин	16.05-18.00	1 час 55 мин	16.10-18.00	1 час 50 мин	16.20-18.00	1 час 40 мин	16.15-18.00	1 час 45 мин